



## คู่มือให้คำแนะนำ

## การตรวจร่างกายแรงงานไปต่างประเทศ

จัดทำโดย

พยาบาลห้องตรวจสุขภาพประจำปี

ที่ปรึกษาผู้ตรวจการพยาบาลแผนกการพยาบาลผู้ป่วยนอก

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ปรับปรุง กุมภาพันธ์ 2558

## ห้องตรวจร่างกายไปต่างประเทศให้บริการดังนี้

1. ตรวจร่างกายไปทำงาน ณ ต่างประเทศ เช่น ฮองกง บรูไน เกาหลี สิงคโปร์ และอื่นๆ
2. ตรวจร่างกายเพื่อศึกษาต่อ ณ ต่างประเทศทั่วโลก
3. ให้คำแนะนำ ปรีกษา ตรวจสุขภาพผู้ตรวจโรคไม่ผ่าน ก่อนเดินทางไปต่างประเทศ

## ขั้นตอนการตรวจร่างกายแรงงานไปต่างประเทศในเวลาราชการ

1. ตั้งแต่เวลา 8.30 น. ถึง 15.00 น. เพื่อทำบัตรตรวจโรคของโรงพยาบาล (ถ้าเคยมาแล้วให้แจ้งเจ้าหน้าที่)
2. ติดต่อชำระเงินที่การเงิน
  - ประเทศเกาหลี ประเทศสิงคโปร์ ประเทศมาเลเซีย ประเทศอิสราเอล ประเทศการ์ต้า ประเทศคูเวต ประเทศคูเวต ประเทศลิเบีย (ตรวจไวรัสตับอักเสบบีเพิ่มเติม หรือประเทศอื่นๆ ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติมให้แจ้งเจ้าหน้าที่)
3. ตรวจเลือด อูจจาระ ปัสสาวะ เอกซเรย์ปอด
4. พบแพทย์ตรวจร่างกายเวลา 13.00-16.00 น.
5. รับผลตรวจในอีก 3 วันทำการ
6. ติดต่อรับผลตรวจด้วยตัวเอง หรือตัวแทนบริษัทโดยนำบัตรนัดและใบเสร็จมารับผลตรวจทุกครั้ง



## หลักฐานการจองตรวจร่างกาย

1. บัตรประชาชนตัวจริง และสำเนาบัตรประชาชน 1 แผ่น พร้อมสำเนาหนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต)
2. - ประเทศบรูไน รูปถ่ายหน้าตรงขนาด 2 นิ้ว จำนวน 6 แผ่น
  - ประเทศมาเลเซีย รูปถ่ายหน้าตรงขนาด 2 นิ้ว จำนวน 5 แผ่น
  - ประเทศเกาหลี รูปถ่ายหน้าตรงขนาด 2 นิ้ว จำนวน 2 แผ่น
  - ประเทศการ์ต้า ประเทศคูเวต รูปถ่ายหน้าตรง ขนาด 2 นิ้ว จำนวน 4 แผ่น
  - ประเทศสิงคโปร์ และอื่นๆ รูปถ่ายหน้าตรงขนาด 2 นิ้ว จำนวน 3 แผ่น

## หลักฐานการรับผลตรวจและตรวจเพิ่มเติม

ใช้บัตรนัดที่ทางโรงพยาบาลออกให้เท่านั้นติดต่อรับผลและขอตรวจเพิ่ม

\* กรณีมีข้อสงสัย ติดต่อ

โทรศัพท์หมายเลข 043-366685

Fax : 043-230963 ในวันและเวลาทำการ 08.30 – 16.00 น.



## หลักเกณฑ์และข้อที่พึงทราบในการตรวจสุขภาพร่างกาย

1. ผู้ที่ไปตรวจสุขภาพร่างกายโปรดไปพบเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลศรีนครินทร์ ที่อาคาร 19 ชั้น ชั้น 1 คลินิกตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น
2. ให้ใส่หูฟังในขณะที่ได้รับจากสำนักงาน ก.พ. สำหรับปัสสาวะให้ไปเก็บ ณ สถานที่ตรวจ
3. ในการตรวจร่างกาย ขอให้สวมเสื้อหลวมๆ แขนสั้นผ่าหน้า สุภาพสตรีกรุณาใส่เสื้อและกระโปรงคนละท่อน เพื่อสะดวกในการตรวจปอดและหัวใจ เจาะเลือดและ เอกซเรย์และควรพร้อมที่จะให้ตรวจหน้าท้องเพื่อคลำตับ ม้าม หรือก้อนท่อน อื่นใดถ้ามีในช่องท้อง และไม่ควรสวมถุงเท้ายาวมาก เพราะจะทำให้ลำบากในการตรวจ
4. ในการตรวจร่างกายสุภาพสตรีทุกครั้ง จะมีพยาบาลหรือผู้ช่วยที่เป็นสุภาพสตรีคอยช่วยเหลืออยู่ด้วยเพื่อป้องกันข้อครหา
5. ผู้ที่สอบรับทุนหลวงทุนรัฐบาลหรือทุนอื่นใดคณะกรรมการแพทย์ จะพิจารณาคัดเลือกแต่เฉพาะผู้ที่มีสุขภาพและอนามัยดีเยี่ยมอันจะไม่ใช่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษาหรือดูงาน ไม่เป็นภาระต่อเจ้าของทุนในการที่จะต้องให้การรักษายาบาลในต่างประเทศ เพราะจะต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงมากและสามารถจะกลับมาประกอบวิชาชีพ หรือราชการได้เต็มที่
6. โรคที่คณะกรรมการแพทย์ฯ ไม่ผ่านให้หรือจะต้องพิจารณาเป็นพิเศษ
  - ✳ โรคเรื้อรังชนิดระยะติดต่อหรือแพร่เชื้อ
  - ✳ มะเร็งในไตใดที่หนึ่ง
  - ✳ โรคไตที่พบไข่ขาวในปัสสาวะ และมี Creatinine สูง
  - ✳ ความดันโลหิตสูงกว่า 150/90 มม.ปรอท เมื่อมี albuminuria และ creatinine สูง (หากไม่พบสิ่งเหล่านี้กรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาเป็นรายๆ ไป)
  - ✳ โรคเลือดที่ร้ายแรง
  - ✳ โรคเบาหวาน
  - ✳ โรคพิษสุราเรื้อรังหรือยาเสพติดอันตราย
  - ✳ ตับหรือม้ามโตผิดปกติ
  - ✳ โรคหืดที่เป็นอย่างรุนแรง และตรวจพบอาการแสดงชัดเจน
  - ✳ โรคหัวใจชนิด Organic หรือที่มีอาการ หรือไม่ผ่านการทดสอบ
  - ✳ Rheumatoid arthritis
  - ✳ ความพิการของอวัยวะใดอวัยวะหนึ่ง จะโดยกำเนิดหรืออุปวัตน์ตลอดจนการใช้อวัยวะเทียมที่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษาจะได้แยกพิจารณาเป็นรายๆ ไป
  - ✳ คอปกเป็นพิเศษ
  - ✳ วัณโรคปอดระยะ active และวัณโรคที่ส่วนอื่นๆ ของร่างกายอาศัยหลักพิจารณาตาม Manual for Medical Examination of Ailiens, U.S.DPT of Health, Education and Welfare ผู้ที่เคยสงสัยว่าเป็นวัณโรคต้องนำประวัติการตรวจและรักษาจากแพทย์ผู้รักษาและฟิล์ม X-ray แต่เดิมทั้งหมดมาให้พิจารณาด้วย ผู้ที่อาจจะได้รับการพิจารณาให้ผ่านได้จะต้องมีฟิล์ม X-ray ปอด (ขนาดใหญ่) ถ่ายทุก 3 เดือน และมีลักษณะไม่เปลี่ยนแปลงเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 6 เดือน หรือ 12 เดือน ภายหลังจากที่ได้รับการรักษาโดยถูกต้อง และหยุดการรักษาแล้ว และควรมีผลการตรวจเสมหะไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง หรือการตรวจโดยวิธีอื่นๆ ด้วย ถ้ามี
  - ✳ โรคอื่นใดที่คณะกรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาและแจ้งให้ทราบเป็นคราวๆ ไป เมื่อตรวจพบ

7. โรคที่ต้องรักษาให้หายเสียก่อน เช่น
  - ☀ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่อยู่ในระยะติดต่อ (เช่น หนองในซิฟิลิส)
  - ☀ ผลการตรวจโลหิต หาก VDRL ให้ผลบวกต้องได้รับการรักษาก่อน
  - ☀ โรคทางจิตเวชตามการพิจารณาของจิตแพทย์
  - ☀ บิด พยาธิปากขอ และพยาธิอื่นๆ
  - ☀ โรคผิวหนังบางชนิด เช่น กลากบริเวณขาหนีบ หรือที่อื่นใด
  - ☀ โรคอื่นๆ ให้อยู่ในดุลยพินิจของกรมการแพทย์ ผู้ตรวจที่จะต้องพิจารณาว่าต้องรักษาให้หายเสียก่อนหรือไม่ หรือจะต้องนำเข้าสู่พิจารณาในที่ประชุมของคณะกรรมการแพทย์
8. โรคและอาการเหล่านี้ให้ผ่าน และแจ้งให้ ก.พ. รับทราบด้วยว่าผู้สมัครมีอยู่
  1. โรคของหู เช่น หูน้ำหนวก ฯลฯ
  2. ตาบอดหรือเหล่ ข้างเดียวหรือทั้งสองข้าง
  3. หัวใจมี Ectopic beats หรือ paroxysmal arrhythmia โดยไม่มี organic heart disease
  4. ฟันผุยังไม่ได้ทำการรักษา
  5. ต่อมทอนซิลโต
  6. โรคจุก หรือ ไชเนส
9. หญิงที่กำลังตั้งครรภ์ หรือบุตรคนแรกอายุยังไม่ครบ 6 เดือน โดยไม่มีสามีไปพร้อมกันด้วย แนะนำว่ายังไม่ควรไปต่างประเทศ
10. ระยะเวลาในการตรวจซ้ำภายใน 1 ปี

